

## Правила взаимоотношений с ребенком

- Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Опасайтесь получения ребенком информации из чужих уст.
- Будьте открыты для общения с ребенком, даже если Вы в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас находится Ваш ребенок.
- Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с Вашим взрослением.
- Проявляйте ласку к ребенку, демонстрируйте ему свою любовь.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми адекватными способами, если он в этом нуждается.





### Учите детей общению

- Расширяйте круг знакомств своего ребенка, чаще приглашайте к себе друзей, берите его в гости к знакомым, расширяйте маршруты прогулок, учите ребенка спокойно относиться к новым местам.
- Не стоит постоянно беспокоиться за ребенка, стремиться полностью оберегать его от всевозможных опасностей; не старайтесь сами доделать все за ребенка, предупредить любые затруднения. Дайте ему определенную меру свободы действий.
- Постоянно укрепляйте у ребенка уверенность в себе, в собственных силах.
- Привлекайте ребенка к выполнению различных поручений, связанных с общением; создавайте ситуации, в которых застенчивому ребенку пришлось бы вступить в контакт с "чужим" взрослым.

Например, в ситуации "вынужденного общения" на приеме у врача, в магазине, в библиотеке и т.д.

- Важно найти для ребенка какое-то дело, в котором он найдет себя и добьется успеха.
- Искренне любите и уважайте ребенка.
- Обращайте внимание ребенка на то, что каждый человек интересен по-своему и достоин общения, не игнорируйте вопросы дошкольника.
- Учите ребенка нормам поведения в коллективе как в детском, так и во взрослом.